



# SG Digital

微软通讯和协作软件  
(Microsoft Teams)

入门教学



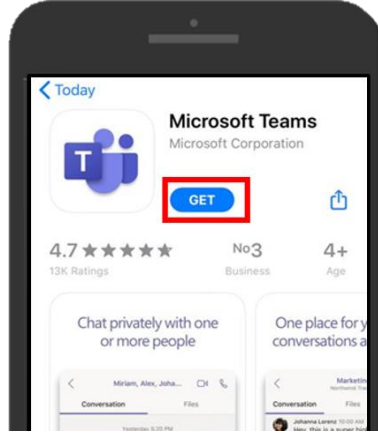
## 您知道吗？

您可使用微软通讯和协作软件，在家舒适地安排虚拟会议及进行线上数码诊所。

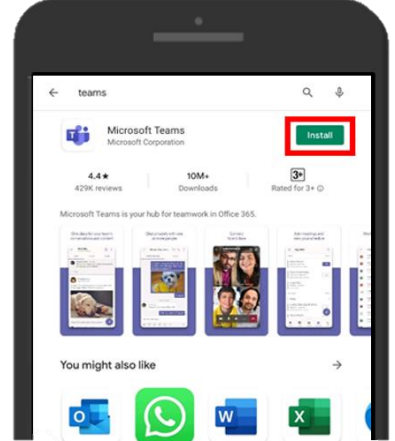
### 步骤 1A

### 在您的手机安装 Microsoft Teams应用程序

到**苹果应用商店**  或  
**谷歌应用商店**  下载  
并开启Microsoft Teams  
应用程序。



1. iOS用户可点按“Get”以下  
下载应用程序。



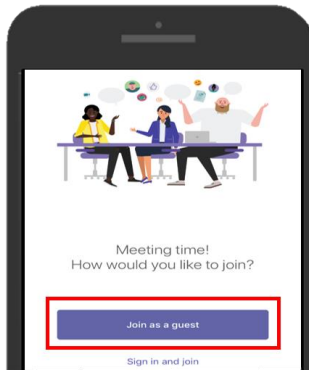
2. 安卓用户可点按“Install”  
以下载应用程序。

### 步骤 1B

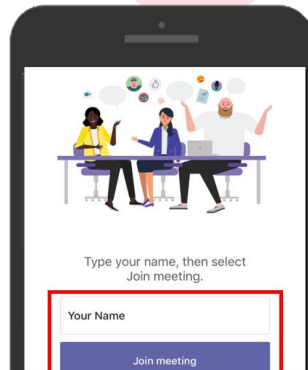
### 通过手机参加会议

点击邀请链接“Join  
Teams Meeting”  
(参加虚拟会议)。

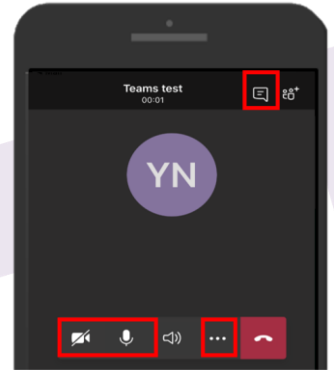
注：登记线上数码诊  
所后，您将收到确认  
电邮。



1. 选择“Join as a  
guest” (以客人身份  
参加会议)。



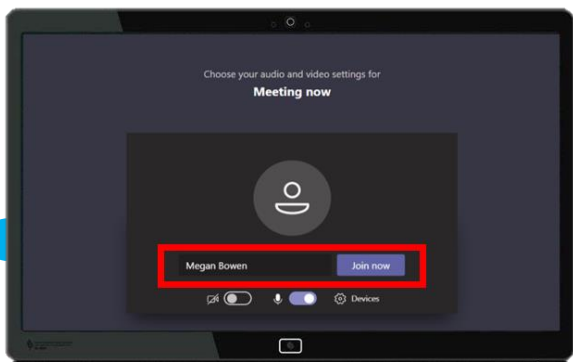
2. 输入您的姓名并点按  
“Join meeting”  
(参加会议)。



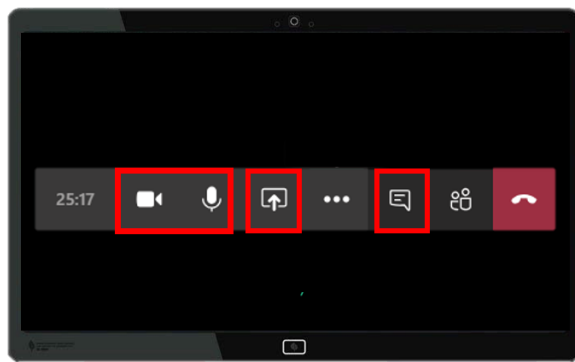
3. 点按“Start Video”  
(开始视频)和“Unmute”  
(取消静音)图标，以开  
始视频通话。点按“...”  
，选择“Share” (分享) 以  
分享屏幕。点按  图标  
以通话。



## 步骤 2

## 通过电脑参加会议



1. 开启您收到的Microsoft Teams邀请链接。输入您的姓名并点击“Join now”（立即参加）以参加会议。



2. 点击  和  图标，以开启视频通话及麦克风。您可以点击  图标以分享您的屏幕，及点击  图标以开始通话。



### 网络安全贴士 (由新加坡网络安全局提供)

- 每次开会结束后，清除浏览器的缓存（cache）及互联网记录。
- 只从官方来源下载应用程序。
- 记得定期更新软件，以保护您的配备免受恶意软件的侵害。



## 互联互通，创新连接



### 乐享丰富多彩的数码生活

数码乐龄计划旨在为您提供网上资源和有趣的教学活动，帮助您掌握新技能，开启数码化之旅。

了解更多详情



[go.gov.sg/SeniorsGoDigital](https://go.gov.sg/SeniorsGoDigital)



6377 3800



[info@sdo.gov.sg](mailto:info@sdo.gov.sg)